

Stimuler sa mémoire et rester autonome avec le numérique



Ateliers conviviaux pour :
entraîner sa mémoire
découvrir des outils numériques utiles
échanger et gagner en confiance



Des rencontres
simples, utiles
et conviviales !

SÉANCE 1

Stimuler sa mémoire
au quotidien

Avec la tablette
COACH JOE



-  Mémoire
-  Attention
-  Logique
-  Concentration

SÉANCE 2

Numérique utile
& repères du quotidien



Smartphone
et rappels



Organisation
et agenda



Photos: trier,
retrouver, partager



Outils simples
pour l'autonomie

SÉANCE 3

Mémoire, échanges
& convivialité

Avec la tablette
COACH JOE



-  Échanges
-  Découverte d'applications
pour la mémoire,
les souvenirs...
-  Temps convivial



PETITS GROUPES
6 à 10 participants



3 SÉANCES
de 1h30



AMBIANCE
CONVIVIALE



GRATUIT
SUR INSCRIPTION



info@destinationmultimedia.com



07 67 18 00 35



Restez curieux,
restez autonome!