

Du 4 au 12 octobre 2025 | Boucau

# VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

**Samedi 4 octobre à partir de 17h : Bal swing,**  
animé par l'association Baiona Swing  
suivi du concert du Big Band Côte Basque  
Lieu : Collège Henri Barbusse

**Lundi 6 octobre à 10h : Conférence bien vieillir,**  
animée par Claudine Decay (sur inscription)  
Lieu : Mairie, salle du Conseil

**Lundi 6 octobre à 15h : Atelier Mémoire en jeu,**  
animé par Claudine Decay (sur inscription)  
Lieu : Maison des Associations, salle Pichepaou

**Lundi 6 octobre à 15h30 : Spectacle conté,**  
animé par Zèbre Bleu (sur inscription)  
Lieu : EHPAD

**Mardi 7 octobre à 10h30 : Atelier Brain Ball,**  
animé par Florence Dermit (sur inscription)  
Lieu : EHPAD

**Mardi 7 octobre à 15h : Conférence sur les arnaques,**  
animé par AGIR ABCD (sur inscription)  
Lieu : Mairie, salle du Conseil

**Mercredi 8 octobre à 10h : Parcours cycliste en toute  
sécurité,** animé par Clavette et Cie (sur inscription)  
Lieu : Plateau sportif de la Mairie

**Mercredi 8 octobre à 15h : Remise prix Concours  
de dessin,** animée par le CCAS  
Lieu : EHPAD

**Mercredi 8 octobre à 15h : Ateliers sportifs,**  
animé par le Pôle Enfance Jeunesse de la Ville  
Lieu : école Paul Langevin et Stade Piquessary

**Mercredi 8 octobre à 15h30 : Défi sportif,**  
animé par le Centre Social Dou Boucaou  
Lieu : EHPAD

**Jeudi 9 octobre à 9h : Sortie en bus à Bidart  
visite de la coutellerie et Repas,**  
organisée par Lous Amic's (sur inscription)  
Lieu : Départ Bus devant l'Apollo

**Jeudi 9 octobre à 10h30 : Lecture enfants,**  
organisée par Stéphane Udias, la MAM et  
résidents  
Lieu : Bibliothèque André Moine

**Vendredi 10 octobre à 10h : Visite des jardins  
partagés,** organisée par le Centre Social du Boucaou  
Lieu : Huréous

**Vendredi 10 octobre à 15h : Loto,** organisé par  
l'EHPAD  
Lieu : EHPAD

**Samedi 11 octobre à 15h : Balade contée,**  
animée par Zèbre Bleu  
Lieu : Bois Guilhou

**Informations et réservations au CCAS au 05 59 64 97 97**