

Bon Appétit

Menus pour la période du 04 mars au 12 avril 2024



LUNDI 04 MARS	MARDI 05 MARS	MERCREDI 06 MARS	JEUDI 07 MARS	VENREDI 08 MARS
Carottes râpées BIO Palet épinards et fromage Macaronis BIO *** Compote BIO	Bouillon Etoilé Cordon Bleu de dinde artisanal « Aldabia » Lentilles BIO *** Yaourt au lait de brebis BIO « ferme Ondars »	Boqueron, mayonnaise à l'estragon Cuisse de poulet au citron confit Boulgour BIO Légume de saison Fuit de saison BIO	Duo Betterave BIO et Chou Xistora « Maison Montauzer » Riz BIO façon pilaf Salsifis Plátanos IGP Canarias	Soupe de légumes BIO Gratin de poisson Mesclun vinaigrette asiatique *** Beignet au chocolat
LUNDI 11 MARS	MARDI 12 MARS	MERCREDI 13 MARS	JEUDI 14 MARS	VENREDI 15 MARS
Rollitos de légumes Tortilla de pomme de terre Assortiment hivernal *** Yaourt à la Grecque BIO	Ttoro Luzien et ses croûtons Lomo au jus Purée de légumes BIO *** Fruit de saison BIO	Salade composée Steak haché Riz BIO Curry de chou Donut's au sucre	Pâté Basque Axoa de veau Herriko "Axuria" Pâtes semi complète BIO 'Euskal pastak' *** Fromage de Brebis « AOP Ossau Iraty »	Tourin blanchi Pané de dos de colin « MSC » Ebly BIO Ratatouille confite Compote BIO
LUNDI 18 MARS	MARDI 19 MARS	MERCREDI 20 MARS	JEUDI 21 MARS	VENREDI 22 MARS
Accra de morue Poulet crème de champignon Riz BIO aux fèves Edamame *** Fruit de saison BIO	Potage Saint Germain Boulette tomate basilic Mélange de céréales BIO Haricots plats Yaourt nature sucré BIO « Cazaubon »	Velouté d'asperges Poisson frit MSC Purée de petit pois crème coco *** Soupe de fraise	*** Bolognaise de boeuf « Herriko » Spaghettis BIO et cantal râpé Natilla Biscuit BIO	Carottes râpées BIO, marinade citronnée Poisson en sauce « pêche durable » Pomme de terre grenaille *** Salade de fruit à la cardamome
LUNDI 25 MARS	MARDI 26 MARS	MERCREDI 27 MARS	JEUDI 28 MARS	VENREDI 29 MARS
Céleri rémoulade Haut de cuisse de poulet aux herbes Dahl de lentilles vertes *** Fromage AOP du moment	Crème de courgette au fromage aillé Nugget's de blé Penne BIO "Euskal Pastak" Légumes de saison Fruit de saison BIO	Betteraves BIO aux noix Rougail saucisse Riz BIO *** Yaourt citron "ferme Larrea"	Salade verte Tartiflette Pomme de terre, lardon Biscuit BIO Compote BIO	Bouillon alphabet Meunière de filet de colin MSC Boulgour BIO Piperade Yaourt vanille BIO "Cazaubon"
LUNDI 01 AVRIL	MARDI 02 AVRIL	MERCREDI 03 AVRIL	JEUDI 04 AVRIL	VENREDI 05 AVRIL
Lundi de Pâques 	Oeuf dur plein air mayonnaise Boulettes d'agneau Gratin de Chou-Fleur BIO Fruit de saison Chocolat de Pâques	Crème de poireau BIO Raviole ricotta et épinard Crème basilic *** Fromage de vache BIO "Oheta"	Velouté Crécy BIO Galette de légumes Pâtes tricolores *** Fromage blanc HVE« Ximun eta Xabi »	Concombre au fromage frais BIO BLOK Curry de thon petit pois Riz BIO *** Glace
LUNDI 08 AVRIL	MARDI 09 AVRIL	MERCREDI 10 AVRIL	JEUDI 11 AVRIL	VENREDI 12 AVRIL
Bouillon Etoilé Saucisse de Toulouse Haricots blancs "Euskal Baserri" *** Fruit de saison BIO	Salade printanière Chili sin carne Blé BIO *** Yaourt à boire abricot « Niko eta maider »	Chorizo et cornichon Poulet Rôti Pomme de terre au four Brocolis BIO Fruit de saison	Mesclun American Burger Chips de Navarre *** Compote à boire 	Betterave BIO Poisson en sauce MSC Pâtes BIO *** Fromage individuel BIO

HVE : Haute Valeur Environnementale

MSC : Marine Stewardship Council (Programme de pêcheries durable et éco labélisation)

Euskal Baserri : Identifie les fruits et légumes du Pays Basque

BIO : Issus de l'agriculture Biologique

AOP : Appellation d'Origine Contrôlée

IGP : Indication Géographique Protégée

Les Légumes et fruit de saison dépendront des offres des producteurs locaux, Les menus sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements

Toute l'équipe de restauration vous souhaite un bon appétit.

Suivez notre actualité sur notre site internet : Bertakoa.eus

BERTAKOA RESTAURATION
2 AVENUE MAYI ARIZTIA
64100 BAYONNE
0535001618
FR 64.102.001 CE

